






Supporting Your Baby's Brain Growth & Development

NICU Parent Guide

Find your baby's corrected age on the timeline below. Beneath each age is the best environment for your baby's brain development. This is a general guideline and will change as your baby grows. Remember, every baby is different! At AdventHealth for Children, we provide many different resources to help get you involved with your baby's developmental care.

Post-Menstrual Age (PMA)	22w	24w	26w	28w	30w	32w	34w	36w	38w	Due Date	2wks	4wks
 VISION	Keep room dark and quiet.				I am ready to begin day/night cycling.				If I have alert periods, I may be ready for a mobile.			
 SOUND	Talk to me with your quiet, parent voice.				Read or sing to me quietly.				I enjoy soft, simple music and parent voices—not TV sounds.			
 POSITION	Keep me in a flexed and contained position with boundaries around me.				I may come out of my isolette soon. My position should be changed with each feed.				It's OK to remove my positioning aids. Swaddle me and put me back to sleep.			
 TOUCH	I enjoy firm but gentle hand containment. Ask my nurse for the best time.				Ask my nurse or therapist if I would benefit from infant massage or positive touch.							
 ORAL MOTOR					I may enjoy a preemie pacifier and can switch to a full-size pacifier when I'm ready.				I may show signs that I am ready to feed by breast and/or bottle. I will continue to need feeding support because of my early start.			

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.








A part of AdventHealth Orlando

Respaldamos el crecimiento y desarrollo cerebral de su bebé

Guía de NICU para padres

Encuentre la edad corregida del bebé en el cronograma a continuación. Debajo de cada edad está el mejor ambiente para el desarrollo cerebral del bebé. Esta es una guía general y cambiará a medida que el bebé crezca. Recuerde, ¡cada bebé es diferente! En AdventHealth for Children, ofrecemos muchos recursos diferentes para ayudarle a participar en la atención del desarrollo de su bebé.

Edad gestacional	22s.	24s.	26s.	28s.	30s.	32s.	34s.	36s.	38s.	Fecha de parto	2sem.	4sem.
 VISIÓN	Mantener mi habitación oscura y tranquila.					Estoy listo para comenzar el ciclo día/noche.				Si tengo períodos de alerta, puedo estar atento a un móvil.		
 SONIDOS	Háblame con tu voz tranquila y paterna.				Léeme o cántame en voz baja.				Disfruto de música suave y sencilla y de las voces paternas, no sonidos de TV.			
 POSICIÓN	Mantenerme en una posición flexionada y contenida con límites a mi alrededor.				Puedo salir de mi aislamiento pronto. Mi posición debe cambiarse cada vez que me alimenten.				Está bien retirar las ayudas a mi posición. Arrópame y ponme de nuevo a dormir.			
 CONTACTO	Disfruto que me sostengan firmemente pero con suavidad. Pregúntale a mi enfermera por el mejor momento.						Pregúntale a mi enfermera o terapeuta si me beneficiaría con un masaje infantil o un contacto positivo.					
 MOTRICIDAD ORAL					Puedo disfrutar de un chupete para prematuros y cambiar a un chupete estándar cuando esté listo.				Puedo comenzar a mostrar signos de que estoy listo para ser alimentado con pecho y/o biberón. Seguiré necesitando soporte alimenticio debido a mi inicio temprano.			

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.



A part of AdventHealth Orlando