

## Instrucciones de preparación de la cápsula endoscópica

Su procedimiento está programado para el \_\_\_-\_\_\_-\_\_\_ a las 6:30 a. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

### Siga estas instrucciones cuidadosamente

#### MEDICAMENTOS A EVITAR:

- No tome aspirina o medicamentos similares a la aspirina (p. ej., Advil, Motrin/ibuprofeno, Aleve/naproxeno) durante las 2 semanas anteriores a la prueba de la cápsula de video.
- No tomar suplementos de hierro** ni vitaminas que contengan hierro **7 días** antes de la prueba de la video cápsula.
- No tomar Carafate (sucralfato) ni antiácidos **24 horas** antes de la prueba de la video cápsula.

#### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- 1) Puede tomar un desayuno ligero. **No debe comer ningún alimento sólido después de las 12 del mediodía.**
- 2) Después de las 12 del mediodía debe beber solo líquidos claros (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina) por el resto del día. Evite los líquidos de color rojo o morado.
- 3) A partir de las 5 p. m. la noche antes de su procedimiento beba una botella de citrato de magnesio (esto se puede comprar en cualquier farmacia). **NO tome citrato de magnesio si tiene problemas renales o si requiere tratamientos de diálisis.** Se puede usar una preparación intestinal diferente si tiene estas condiciones.
- 4) Puede tomar sus medicamentos recetados el día anterior a su procedimiento (excepto los medicamentos mencionados anteriormente y cualquier otro medicamento que su médico le haya indicado que suspenda).
- 5) NADA DE ALCOHOL el día anterior a su cápsula endoscópica.
- 6) No comer ni beber nada después de la medianoche.

#### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- 1) Use ropa cómoda y holgada.
- 2) No aplique ninguna loción, crema o pomada en la piel antes del examen.
- 3) Puede tomar sus medicamentos recetados con sorbos de agua hasta seis horas antes de la endoscopia superior (excepto los medicamentos mencionados anteriormente y cualquier otro medicamento que su médico le haya indicado que suspenda).
- 4) Llegue al HOSPITAL DE BOLINGBROOK (entrada principal) a las 6:30 a. m.

5) Qué traer el día de los procedimientos:

a. Su **tarjeta de seguro**.

b. Licencia de conducir o identificación del gobierno

c. Una lista completa de todos sus **medicamentos**.

d. Los nombres, apellidos y direcciones de todos los médicos de los que desea recibir una copia de su informe de procedimiento.

6) Se le pueden aplicar almohadillas adhesivas con sensores conectados a cables en el pecho y el abdomen y se le colocará un cinturón que contiene un registrador de datos. A continuación, se tragará la cápsula de vídeo.

### **DESPUÉS DE TRAGAR LA CÁPSULA:**

1) Manténgase activo durante al menos 4 horas después de tragar la cápsula. Evite la actividad física extenuante, en especial si implica sudar, agacharse o agacharse.

2) Evite los campos electromagnéticos fuertes, como los dispositivos de resonancia magnética o las radios de radioaficionado, después de haber ingerido la cápsula y hasta que la elimine con una evacuación intestinal.

3) No moje el equipo.

4) Verifique el registrador que parpadea en azul cada 15 minutos para asegurarse de que parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear o cambia de color, anote la hora y póngase en contacto con su médico. No desconecte ni intente quitar el equipo.

5) No comer ni beber nada durante 2 horas.

6) Después de 2 horas: puede tomar líquidos claros (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina). Evite los líquidos de color rojo o morado. 6) Después de 4 horas: puede tomar un almuerzo ligero (por ejemplo, sopa, sándwich)

7) Regreso al **HOSPITAL DE BOLINGBROOK a las 4 p. m.**

8) Puede reanudar una dieta normal después de que termine el examen.

9) NO es necesario guardar la cápsula. Es desechable y puede desecharse después de la prueba.

Si no está seguro de que la cápsula haya salido de su cuerpo y presenta náuseas, dolor abdominal o vómitos inexplicables, comuníquese con su médico para que lo evalúe. Someterse a una resonancia magnética mientras la cápsula PillCam está dentro de su cuerpo puede provocar daños en el tracto intestinal o la cavidad abdominal. Si no está seguro de que la cápsula esté fuera de su cuerpo, comuníquese con su médico para una evaluación y una posible radiografía abdominal antes de someterse a un examen de resonancia magnética.