

Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

Suprep

Su procedimiento está programado para el ____ - ____ - ____ a las _____ a. m./p. m.

Los tiempos del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del personal del hospital 24 horas antes de la fecha programada de su procedimiento con la hora final de llegada.

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comience a **EVITAR** los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- TOME SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina). **NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS.**
- NADA DE ALCOHOL
- Beba 8 onzas adicionales de líquido claro cada hora desde las 11 a. m. a las 5 p. m.
- **EVITE TODOS LOS LÍQUIDOS DE COLOR ROJO, AZUL, NARANJA O MORADO.**

A partir de las 5 p. m. la noche anterior a su procedimiento: vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Después de beber todo el líquido, DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comenzando de 4 a 5 horas antes de partir para su procedimiento: vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Después de beber todo el líquido, DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.
- Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas.

Qué llevar el día del procedimiento:

- Su tarjeta de seguro.
- Licencia de conducir o identificación del gobierno
- Una lista completa de todos sus medicamentos.
- Los nombres, apellidos y direcciones de todos los médicos de los que desea recibir una copia de su informe de procedimiento.
- Alguien que le lleve a casa. Por lo general, se administra sedación para los procedimientos. En consecuencia, no podrá conducir, manejar maquinaria, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o volver al trabajo durante el resto del día. Después del procedimiento, no puede ser dado de alta del departamento de endoscopia a menos que esté acompañado por un adulto responsable. Puede reanudar sus actividades regulares al día siguiente del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Use ropa cómoda y holgada que sea fácil de quitar y poner, y zapatos cómodos. No use joyas y no traiga objetos de valor.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico discutirá los resultados de su procedimiento con usted o la persona que lo acompañe (con su permiso) después del procedimiento.

CON RESPECTO A MEDICAMENTOS CON RECETA:

En general, se recomienda que tome todos los medicamentos prescritos como lo haría de forma habitual, incluso el día del procedimiento, **con las siguientes consideraciones:**

- Diabetes: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. Se le puede recomendar que suspenda cualquier medicamento oral para la diabetes y reduzca o suspenda la insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. **Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.**