

## Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

### Plenvu

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

### **¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!**

#### **TRES DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

- EVITE los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinoa, vegetales crudos, etc.).

#### **EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

- Beba SOLAMENTE líquidos claros TODO el día. Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se puede ver. Los ejemplos son agua, jugos de frutas claros, Gatorade, caldo, té, café (sin crema), paletas heladas, refrescos, gelatina.
- NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS
- Evite todos los líquidos de color rojo, azul, naranja y morado.
- NADA DE ALCOHOL

#### **A partir de las 5 p. m. de la noche anterior a su procedimiento:**

- Paso 1: vacíe la dosis uno (1) en el recipiente para mezclar, llénelo hasta la línea con agua (al menos 16 líquidos onzas) y mezcle con una cuchara o coloque la tapa en el recipiente para mezclar de forma segura y agite hasta que esté completamente disuelto.
- Paso 2: beba todo el contenido del recipiente para mezclar durante 30 minutos.
- Paso 3: enjuague el recipiente para mezclar y vuelva a llenar hasta la línea con líquidos claros (al menos 16 onzas líquidas) y beba todo el contenido del recipiente para mezclar durante 30 minutos.

#### **EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN, A PARTIR DE 4 O 5 HORAS ANTES DE SALIR PARA EL PROCEDIMIENTO:**

- Paso 1: vacíe la dos (2) bolsa A de la dosis y la bolsa B de la dosis dos (2) en el recipiente de mezcla, llénelo hasta cubra con agua (al menos 16 onzas líquidas) y mezcle con una cuchara o ponga la tapa en el recipiente para mezclar firmemente y agitar hasta que se disuelva por completo
- Paso 2: beba todo el contenido del recipiente de mezcla durante 30 minutos

### **Qué llevar el día del procedimiento**

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

### **Después del procedimiento**

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

### **Condiciones especiales**

- Pacientes diabéticos: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve todos los medicamentos para la diabetes con usted para tomarlos después de que termine el procedimiento, una vez que haya reanudado su dieta habitual.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después de su procedimiento.

### **En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.