

Instrucciones de preparación intestinal para colonoscopia Osmoprep

Su procedimiento está programado para / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comience a EVITAR alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.)

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- BEBA SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA. Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se puede ver. Algunos ejemplos son agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, refrescos, gelatina.
- NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS.
- NADA DE ALCOHOL
- Beba 8 onzas adicionales de líquido claro cada hora desde las 11 a. m. a las 5 p. m.
- A partir de las 5 p. m. la noche antes de su procedimiento: tome 4 tabletas de Osmoprep con y onzas de cualquier líquido claro cada 15 minutos, tomará un total de 20 tabletas durante un período de 1 hora.
- Se le anima a seguir bebiendo otras 16 a 24 onzas de líquidos claros hasta que se acueste.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comenzando de 4 a 5 horas antes de partir para su procedimiento, tome 4 tabletas con 8 onzas de cualquier líquido transparente cada 15 minutos. Tomará un total de 12 tabletas durante un período de 30 minutos.
- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.
- Puede tomar su medicamento matutino esencial con un sorbo de agua.
- 3 horas antes del procedimiento deje de beber líquidos y no tenga nada más por boca hasta después de su procedimiento.
- Llegue a la recepción de la entrada principal del hospital 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento para comenzar el proceso de registro. Puede planear estar en el hospital de 2 a 4 horas.

Qué llevar el día del procedimiento:

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

Después del procedimiento

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

Condiciones especiales

- Pacientes diabéticos: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve todos los medicamentos para la diabetes con usted para tomarlos después de que termine el procedimiento, una vez que haya reanudado su dieta habitual.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después de su procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a cualquier pregunta o duda que tenga.