

Instrucciones de preparación intestinal para colonoscopia

Instrucciones de preparación intestinal MoviPrep

Su procedimiento está programado para / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede resultar en la necesidad de repetir la colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

TRES DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- EVITE los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinoa, vegetales crudos, etc.).

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- TOME SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema; paletas heladas, gaseosas, gelatina).
- Evite todos los líquidos de color ROJO, AZUL, NARANJA o MORADO.
- **NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS**
- **NADA DE ALCOHOL**
- Beba 8 onzas adicionales de líquido claro cada hora desde las 1 a. m. a las 5 p. m.
- A partir de las 5 p. m. la noche anterior a su procedimiento: vacíe una bolsa A y una bolsa B en el recipiente, agregue agua tibia hasta la línea superior del recipiente y mezcle hasta disolver. Puede mezclar la solución con anticipación y refrigerar. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas. El contenedor está dividido por 4 marcas. Cada 15 minutos, beba la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas) hasta completar el litro completo. Después de beber todo el recipiente, beba otras 16 onzas de líquido claro de su elección.
- Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Empezando 4 o 5 horas antes de salir para su procedimiento: vacíe una bolsa A y una bolsa B en el contenedor, añada agua tibia en la línea superior del contenedor y mezcle para disolver. Puede mezclar la solución con anticipación y refrigerar. La solución reconstituida debe usarse dentro de las 24 horas. El contenedor está dividido por 4 marcas. Cada 15 minutos, beba la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas) hasta completar el litro completo. Después de beber todo el recipiente, beba otras 16 onzas de líquido claro de su elección.

- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.
- Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas.

Qué llevar el día del procedimiento:

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

CONDICIONES ESPECIALES:

- **Diabetes:** consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- **Anticoagulantes:** pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.