

Preparación intestinal Miralax y Dulcolax para colonoscopia

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir la colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

Una semana antes de su procedimiento

- Comenzar una dieta baja en fibra
- Deje de tomar hierbas, vitaminas y suplementos orales de hierro.
- Suspenda los medicamentos antiinflamatorios (Motrin, Advil e ibuprofeno) Celebrex y Tylenol están bien para usar.

Compre estos artículos sin receta en su farmacia local:

- Botella de 238 gramos de Miralax
- 64 onzas de Gatorade, Powerade o Crystal Light Lemonade.
¡NADA DE LÍQUIDOS ROJOS, NARANJAS Y MORADOS!
- Dulcolax (bisacodilo) Laxante comprimidos de 5 mg

El día antes de su procedimiento

- **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO: LIMITE SU DIETA A LÍQUIDOS CLAROS ÚNICAMENTE.**

Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se puede ver. Los ejemplos son:

Agua, caldo de pollo, jugo de manzana, ginger-ale, Sprite, té, café solo (azúcar permitido)

- Paletas heladas, Gatorade, gelatina
- **¡NO INGIERA LÍQUIDOS ROJOS, NARANJAS, AZULES NI MORADOS!**
- Nada de alcohol
- Beba al menos 8 vasos de agua a lo largo del día. Beba por lo menos 8 onzas cada hora mientras esté despierto. **Se prefiere Gatorade.**
- Mezcle ½ de la botella de Miralax de 238 gramos en CADA botella de Gatorade de 32 onzas hasta que se disuelva y mantenga frío en el refrigerador.
- A las 4 p. m. tome 4 tabletas de Dulcolax con agua y continúe con líquidos claros.
- A las 6:00 p. m., comience a beber la primera botella de solución de Gatorade/Miralax a razón de 8 onzas cada 15 a 30 minutos (durante 1 a 2 horas) hasta que se acabe la primera botella.
- Continúe tomando líquidos claros hasta que se acueste.

Puede aplicar un producto a base de petróleo o un ungüento para la rozadura de pañal en el área rectal si experimenta molestias debido a las heces frecuentes.

El día de su procedimiento

- De 5 a 6 horas antes de llegar, beba la segunda botella de solución de Gatorade/Miralax a razón de 8 onzas cada 15 a 30 minutos (durante 1 a 2 horas) hasta que se termine la segunda botella.
- Puede tomar su medicamento matutino esencial con un sorbo de agua.
- 3 horas antes del procedimiento deje de beber líquidos y no tenga nada más por boca hasta después de su procedimiento.
- **Llegue a la recepción de la entrada principal del hospital 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento para comenzar el proceso de registro.** Puede planear estar en el hospital de 2 a 4 horas.

Qué llevar el día del procedimiento

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

Después del procedimiento

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

Condiciones especiales

- **Pacientes diabéticos:** consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve todos los medicamentos para la diabetes con usted para tomarlos después de que termine el procedimiento, una vez que haya reanudado su dieta habitual.
- **Anticoagulantes:** pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después de su procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame a la oficina al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.