

# Instrucciones de preparación para una sigmoidoscopia flexible

Su procedimiento está programado para el    /    /    a las    :    a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una sigmoidoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir la sigmoidoscopia.

## ¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Puede tomar un desayuno ligero. No debe comer ningún alimento sólido después de las 12 del mediodía.
- Después de las 12 del mediodía, debe beber solo líquidos claros (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina) por el resto del día. **Evite los líquidos de color rojo, azul, naranja o morado.**
- NO fume el día anterior a su sigmoidoscopia.
- NO fume el día anterior a su sigmoidoscopia.
- Puede tomar sus medicamentos recetados el día anterior a su procedimiento (excepto los medicamentos mencionados anteriormente y cualquier otro medicamento que su médico le haya indicado que suspenda)
- Compre enemas Fleets en su farmacia o supermercado local. Tendrá que tomar esto mañana por la mañana.
- No coma nada después de la medianoche.

### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Siga las instrucciones y administre ambos enemas la mañana de su procedimiento, con una hora de diferencia, comenzando de 2 a 3 horas antes de su procedimiento.
- No coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento,
- Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas.

## **Qué llevar el día del procedimiento:**

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

## **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

## **CONDICIONES ESPECIALES:**

- Diabetes: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

## **En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.