

Instrucciones para la preparación intestinal de la colonoscopia, preparación intestinal extendida de Suprep

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

2 semanas antes del procedimiento: EVITE LOS ALIMENTOS CON ALTO EN FIBRA (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.).

Preparación PARA EL DÍA 1: 2 días antes de su procedimiento:

- Beba SOLO líquidos claros durante TODO EL DÍA. (Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se puede ver. Algunos ejemplos son agua, jugos de frutas claros, Gatorade, caldo, té, café, paletas heladas, gaseosas o gelatina. **EVITE TODOS LOS LÍQUIDOS DE COLOR ROJO, AZUL, NARANJA O MORADO.**
- **NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS**
- **NADA DE ALCOHOL**

PREPARACIÓN PARA EL DÍA 2:

- **CONTINÚE CON LÍQUIDOS CLAROS**
- A partir de las 8 a. m., vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Después de beber todo el líquido, DEBE beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- A la 1 p. m. tome 2 pastillas de Dulcolax (DEBE COMPRAR SIN RECETA).
- Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comenzando de 4 a 5 horas antes de partir para su procedimiento: vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Después de beber todo el líquido, DEBE beber dos (2) más recipientes de 16 onzas de agua durante la próxima hora.
- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.
- Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas

Qué llevar el día del procedimiento:

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico discutirá los resultados de su procedimiento con usted o la persona que lo acompañe (con su permiso) después del procedimiento.

CON RESPECTO A MEDICAMENTOS CON RECETA:

- En general, se recomienda que tome todos los medicamentos prescritos como lo haría de forma habitual, incluso el día del procedimiento, con las consideraciones siguientes:
- Diabetes: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. Se le puede recomendar que suspenda cualquier medicamento oral para la diabetes y reduzca o suspenda la insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.