

## Instrucciones de preparación para la endoscopia superior

Su procedimiento está programado para el --- --- a las a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

# ¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- 1) Es posible que tenga una dieta regular el día anterior a su endoscopia digestiva alta. Puede tomar sus medicamentos recetados el día anterior a su procedimiento (excepto aquellos medicamentos que su médico le haya indicado que suspenda).
- 2) Puede tomar sus medicamentos recetados el día anterior a su procedimiento (excepto aquellos medicamentos que su médico le haya indicado que suspenda).
- 3) NADA DE ALCOHOL el día anterior a su endoscopia superior.
- 4) No coma nada después de la medianoche.

### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- 1) No beba nada 6 horas antes de su endoscopia superior.
- 2) Puede tomar sus medicamentos recetados con sorbos de agua hasta 6 horas antes de su endoscopia superior (excepto aquellos medicamentos que su médico le haya indicado que suspenda).

**Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse.**

Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas.

### 3) Qué llevar el día de los procedimientos:

- a. Su tarjeta de **seguro**.
- b. Licencia de conducir o identificación del gobierno
- c. Una lista completa de todos sus **medicamentos**.
- d. Los nombres, apellidos y direcciones de todos los médicos de los que desea recibir una copia de su informe de procedimiento.
- e. Alguien que le lleve a casa. Por lo general, se administra sedación para los procedimientos. En consecuencia, no podrá conducir, manejar maquinaria, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o volver al trabajo durante el resto del día. Después del procedimiento, no puede ser dado de alta del departamento de endoscopia a menos que esté acompañado por un adulto responsable. Puede reanudar sus actividades regulares al día siguiente del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

f. Use ropa cómoda y holgada que sea fácil de quitar y poner y zapatos cómodos. No use joyas y no traiga objetos de valor.

**DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- 1) Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- 2) Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

**CONDICIONES ESPECIALES:**

- 1) **Diabetes:** consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- 2) **Anticoagulantes:** pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

**En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a cualquier pregunta o duda que tenga.