

Instrucciones de preparación intestinal para colonoscopia SUTAB

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comience a EVITAR los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.).

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO: LIMITE SU DIETA A LÍQUIDOS TRANSPARENTES ÚNICAMENTE.
- Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se puede ver. Los ejemplos son agua, jugos de frutas claros, Gatorade, caldo, té, café (sin crema), paletas heladas, refrescos, gelatina.
- NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS.
- NADA DE ALCOHOL.
- Beba 8 onzas adicionales de líquido transparente cada hora desde las 11 a. m. a las 5 p. m.
- Evite todos los líquidos de color rojo, azul, naranja y morado.
- No tome otros laxantes mientras toma SUTAB.
- No tome medicamentos orales dentro de 1 hora de comenzar cada dosis de SUTAB.

Si toma antibióticos de tetraciclina o fluoroquinolona, hierro, digoxina, clorpromazina o penicilamina, tome estos medicamentos al menos 2 horas antes y no menos de 6 horas después de la administración de cada dosis de SUTAB.

El régimen de dosificación

SUTAB es un régimen de dosis dividida (2 días). Se requiere un total de 24 tabletas para la preparación completa para la colonoscopia. Tomará los comprimidos en dos tomas de 12 comprimidos cada una. Se debe consumir agua con cada dosis de SUTAB y se debe consumir agua adicional después de cada dosis.

- DOSIS 1: el día anterior a la colonoscopia a las 5:00 p. m.
- PASO 1: abra 1 frasco de 12 tabletas. Tome las tabletas con agua
- PASO 2: llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad de agua durante 15 a 20 minutos.
- PASO 3: alrededor de 1 hora después de ingerir la última tableta, llene de nuevo el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.
- PASO 4: alrededor de 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.
- Beba más agua

DOSIS 2, día de la colonoscopia:

- Continúe consumiendo solo líquidos claros hasta después de la colonoscopia.
- La mañana de la colonoscopia (5 a 8 horas antes de la colonoscopia y no antes de las 4 horas desde el inicio de la dosis 1), abra el segundo frasco de 12 tabletas
- Repita el PASO 1 al PASO 4 desde la DOSIS 1
- 2 horas antes del procedimiento, deje de beber líquidos y no tenga nada más por boca hasta después de su procedimiento.
- Llegue a la recepción de la entrada principal del hospital 1 hora antes de su procedimiento programado

IMPORTANTE: Debe completar todas las tabletas de SUTAB y el agua requerida al menos 2 horas antes de la colonoscopia.

IMPORTANTE: Si experimenta síntomas relacionados con la preparación (p. ej., náuseas, hinchazón o calambres), haga una pausa o reduzca el ritmo de consumo del agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

Qué llevar el día del procedimiento:

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

Después del procedimiento

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

Condiciones especiales

- Pacientes diabéticos: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve todos los medicamentos para la diabetes con usted para tomarlos después de que termine el procedimiento, una vez que haya reanudado su dieta habitual.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después de su procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a cualquier pregunta o duda que tenga.