

## Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

### Preparación Golytely de 2 días

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

### 2 semanas antes del procedimiento

- EVITE LOS ALIMENTOS CON ALTO EN FIBRA (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.)

### 2 días antes de su procedimiento

- Tome SOLO líquidos claros TODO EL DÍA durante 2 días (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, caldo, té, café, paletas heladas, gaseosas o gelatina)
- EVITE TODOS LOS LÍQUIDOS DE COLORES ROJOS, AZULES O MORADOS.
- NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS
- NADA DE ALCOHOL

### PREPARACIÓN PARA EL DÍA 1

- A partir de las 8 a. m., MEZCLE el polvo de Golytely según las instrucciones y beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que la mitad de la solución desaparezca, después beba otras 16 onzas del líquido transparente de su elección.
- Antes de comenzar con la segunda dosis, tome un descanso de 1.5 horas en el medio.
- Repita la segunda dosis a las 9:30 a. m. MEZCLE el polvo Golytely de acuerdo con las instrucciones y beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que se acabe la solución, después beba otras 16 onzas de líquido claro de su elección.
- A la 1 p. m. tome 2 pastillas de Dulcolax (COMPRE ESTAS SIN RECETA).
- Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

### PREPARACIÓN PARA EL DÍA 2

- CONTINÚE CON LÍQUIDOS TRANSPARENTES
- A partir de las 8 a. m., MEZCLE el polvo de Golytely según las instrucciones y beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que la mitad de la solución desaparezca, después beba otras 16 onzas del líquido transparente de su elección.
- Antes de comenzar con la segunda dosis, tome un descanso de 1.5 horas en el medio.

- Repita la segunda dosis a las 9:30 a. m. MEZCLE el polvo de Golytely de acuerdo con las instrucciones y beba las onzas cada 15 minutos de solución, después beba otras 16 onzas del líquido claro de su elección.
- A la 1 p. m. tome 2 pastillas de Dulcolax (COMPRES ESTAS SIN RECETA).
- Se le anima a seguir bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

## **EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN NO COMA NI BEBA NADA AL MENOS 6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

### **Qué llevar el día del procedimiento:**

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

### **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico discutirá los resultados de su procedimiento con usted o la persona que lo acompañe (con su permiso) después del procedimiento.

### **CON RESPECTO A MEDICAMENTOS CON RECETA:**

En general, se recomienda que tome todos los medicamentos prescritos como lo haría de forma habitual, incluso el día del procedimiento, con las consideraciones siguientes:

- **Diabetes:** consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. Se le puede recomendar que suspenda cualquier medicamento oral para la diabetes y reduzca o suspenda la insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- **Anticoagulantes:** pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

### **En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.