

Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

CLENPIQ

Su procedimiento está programado para el _____ - _____ a las _____ a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comience a EVITAR los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.).

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- TOME SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina).
- **NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS**
- **NADA DE ALCOHOL.**
- **¡NO INGIERA LÍQUIDOS ROJOS, NARANJAS, AZULES NI MORADOS!**
- Beba 8 onzas adicionales de líquido transparente cada hora desde las 11 a. m. a las 5p. m.

CLENPIQ es un medicamento recetado que limpia su colon. CLENPIQ está listo para que lo beba directamente de la botella. No es necesario mezclarlo ni diluirlo. No refrigere ni congele CLENPIQ.

A partir de las 5 p. m. la noche antes de su procedimiento: inicie CLENPIQ

- Beba una botella de CLENPIQ seguida de
- 5 o más vasos de 8 (oz) de líquido transparente. Utilice el vaso que viene en la caja.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

5 horas antes de partir para su procedimiento:

- Beba la segunda botella de CLENPIQ seguida de
- 5 o más vasos de 8 (oz) de líquido transparente. Utilice el vaso que viene en la caja. Este paso debe consumirse en una hora.
- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.

Llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital durante 3 a 4 horas.

Qué llevar el día del procedimiento:

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este conductor debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico discutirá los resultados de su procedimiento con usted o la persona que lo acompañe (con su permiso) después del procedimiento.

CON RESPECTO A MEDICAMENTOS CON RECETA:

En general, se recomienda que tome todos los medicamentos recetados como lo haría de forma habitual, incluso el día del procedimiento, **con las consideraciones siguientes:**

- Diabetes: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. Se le puede recomendar que suspenda cualquier medicamento oral para la diabetes y reduzca o suspenda la insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico sobre cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número que se indica arriba y seleccione la opción para llamar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a cualquier pregunta o duda que tenga.