

# Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

## GoLytely

Su procedimiento está programado para el / / a las : a. m./p. m.

(Los horarios del procedimiento están sujetos a cambios. Espere una llamada telefónica del hospital el día anterior a la fecha de su procedimiento programado con la hora final de llegada).

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una colonoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede generar la necesidad de repetir su colonoscopia.

## ¡Siga estas instrucciones cuidadosamente!

### TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comience a EVITAR los alimentos fibrosos (p. ej., maíz, apio, zanahorias, frijoles, quinua, vegetales crudos, etc.).

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- TOME SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (agua, jugos de frutas claros, Gatorade, sopa, caldo, té o café sin crema, paletas heladas, gaseosas, gelatina). NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS.
- NADE DE ALCOHOL.
- Beba 8 onzas adicionales de líquido transparente cada hora desde las 11 a. m. hasta las 5 p. m.
- **A partir de las 5 p. m. la noche antes de su procedimiento:** mezcle el polvo de Polytely de acuerdo con las instrucciones y beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que se termine la mitad de la solución. Ponga el resto de la solución en el refrigerador.
- Se le anima a seguir bebiendo otras 16 a 24 onzas de líquidos claros hasta que se vaya a la cama.

### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Comenzando de 4 a 5 horas antes de partir para su procedimiento: beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que el resto de la solución se haya ido.
- Después de terminar su preparación, no coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes de su procedimiento.

### **Qué llevar el día del procedimiento:**

- Tarjeta de seguro
- Identificación con foto
- Lista completa de medicamentos
- Nombre y dirección de todos los médicos de los que desea recibir una copia del informe de su procedimiento.
- Use ropa holgada y cómoda que sea fácil de poner y quitar. No use joyas ni traiga pertenencias valiosas.
- Tenga un conductor responsable. Este debe ser un familiar o amigo. No se permiten taxis, Uber, Lyft o transporte público. Debido a que se le administró sedación para el procedimiento, no podrá conducir, operar maquinaria pesada, levantar objetos pesados, tomar decisiones importantes, firmar documentos legales o regresar al trabajo por el resto del día. Puede reanudar todas sus actividades normales el día después de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

### **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario. 2
- Su médico discutirá los resultados de su procedimiento con usted o la persona que lo acompañe (con su permiso) después del procedimiento.

### **CON RESPECTO A MEDICAMENTOS CON RECETA:**

En general, se recomienda que tome todos los medicamentos recetados como lo haría de forma habitual, incluso el día del procedimiento, **con las consideraciones siguientes:**

- Diabetes: consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. Se le puede recomendar que suspenda cualquier medicamento oral para la diabetes y reduzca o suspenda la insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- Anticoagulantes: pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

### **En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: 630-312-2590**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder a cualquier pregunta o duda que tenga.