

Información importante para la etapa posterior a la cirugía DIEP



Información importante

- Tome 81 mg de aspirina durante el mes posterior a la cirugía, a menos que le hayan indicado lo contrario.
- Si presenta un enrojecimiento grave, hinchazón, fiebre, escalofríos o cambios en la apariencia del colgajo luego de la cirugía, comuníquese con la clínica al 407-821-3555.
- Durante la cirugía, su cirujano colocará un vendaje “Prevena” sobre su incisión abdominal. El propósito de dicho vendaje es disminuir el riesgo de que se acumule líquido detrás de la incisión y evitar que la misma se abra. Consulte la Guía de alertas relativas a la terapia con Prevena para obtener información sobre este dispositivo.

¿Cuánto tiempo demora la recuperación?

Por lo general, pasarán de seis a ocho semanas antes de que pueda reanudar la mayoría de sus actividades normales. Estará adolorida durante tres o cuatro semanas, pero irá mejorando cada semana.

¿Se me colocarán drenajes?

Sí, se le colocarán drenajes Jackson-Pratt (JP). Habrá al menos un drenaje para cada colgajo mamario luego de la cirugía DIEP y uno a cada lado de la incisión abdominal. Deberá vaciar el drenaje y registrar su contenido al menos dos veces por día; deberá hacerlo con mayor frecuencia si el drenaje es abundante. Por lo general, retiramos los drenajes después de que llegue a tener menos de 20 ml de líquido drenado al día, durante tres días seguidos. No obstante, el retiro del drenaje también depende de la calidad del mismo y de las incisiones. Después de que le quiten los drenajes de su abdomen, comience a usar sus pantalones cortos de compresión, asegurándose de que la banda elástica no descansa sobre la incisión en su vientre u ombligo.

¿Cuánto tiempo tengo que usar un andador o cuánto tiempo deberé estar encorvada?

- Se debe usar un andador con ruedas durante tres semanas después de la cirugía, y es importante caminar “encorvado” hacia adelante y dormir en una posición flexionada boca arriba. Esto comúnmente causa molestias en la espalda. Tome su relajante muscular según las indicaciones. Puede usar una almohadilla térmica en la espalda, pero asegúrese de no colocarla sobre el colgajo luego de la cirugía DIEP ni en las incisiones.
- Después de tres semanas, puede empezar a ponerse de pie gradualmente, según lo tolere. Sin embargo, aún debe dormir en una posición flexionada durante un total de ocho semanas. Es posible que desee considerar el uso de una silla elevadora para permitirle una mayor independencia al ponerse de pie desde la posición de sentado. Puede reanudar con cuidado un aumento en el rango de movimiento, pero evite la hiperextensión o los movimientos bruscos y rápidos con las extremidades superiores.
- Recuerde programar una cita para ver a su fisioterapeuta o terapeuta ocupacional entre tres y cuatro semanas después de la cirugía.

¿Cuándo podré hacer ejercicio?

- Durante las primeras seis semanas, no levante, empuje ni jale más de 10 libras.
- No haga ejercicio hasta después de seis semanas y hasta tener sus incisiones completamente curadas.
- Después de la cirugía, se recomienda que camine distancias cortas con frecuencia para facilitar su recuperación y evitar la formación de coágulos sanguíneos.

¿Cuándo podré comenzar a ducharme?

Por lo general, a los pacientes se les permite ducharse tres días después de la cirugía. Necesitará ayuda. El vendaje Prevena en su vientre es resistente al agua. Puede ducharse con dicho vendaje puesto, pero evite que el agua caiga directo sobre él. Recomendamos el uso de una silla o banco de ducha cuando esté en casa.

¿Cuándo puedo conducir?

Le recomendamos que no conduzca durante tres o cuatro semanas o si está tomando analgésicos opioides. No conduzca a menos que se sienta lo suficientemente cómoda para hacerlo.

¿Cuándo puedo empezar a usar sostén?

Esto variará según cada persona. Por lo general, se le pide que no use sostén hasta al menos cuatro semanas después de la cirugía. Cuando use un sostén, debe ser de algodón suave, tener un cierre frontal y no tener aros.

*Nota: TODA la información está sujeta a modificaciones por parte de su cirujano
V. 1 March 2023*

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

