

# Instrucciones para el cuidado de heridas

Ubicación de la herida \_\_\_\_\_

- Limpie la herida con solución salina normal. No use peróxido de hidrógeno o alcohol en la herida.
- Está bien ducharse y limpiar la herida con agua y jabón suave, luego seque dando golpecitos suaves. No use jabón antibacterial.
- Mantenga el área seca.
  - **Aplique**  Bacitracin  Silvadene  Santyl  gel Silvasorb  gel Iodosorb
  - **Cubra suavemente con**  vendaje Aquacel Ag  apósito Mesalt  yodoformo  Vasa humedecida con Vashe  gasa humedecida con solución salina
  - **Aplique**  Xeroform  alginato de calcio  vendaje de colágeno  Hydrofera Blue Ready  vendaje de espuma de polímero  Aquacel Ag  Otro \_\_\_\_\_
  - **Cubra** con  gasa  ABD pad  Mepilex Border  Otro \_\_\_\_\_
  - **Fije** el vendaje con  cinta de papel  cinta Medipore  Tegaderm  cinta de silicona
  - **Cambie** el vendaje  3 veces por semana  día de por medio  diariamente  dos veces al día  Otro \_\_\_\_\_

**Si tiene alguna pregunta, llame a nuestro consultorio al 407-821-3555.**

v.11/27/2023

**AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.**

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

